



Join us for our 2011

Healthy Eating, Healthy Living, Healthy Environment Campaign & Our Annual Walk Against Cancer

Participe en Nuestra

Campaña del 2011 Para Comer, Vivir y Crecer en un Ambiente Saludable y en Nuestra Caminata Contra el Cáncer

This 2011 Campaign is dedicated to Cardale Evans, a dear friend of Latinas Contra Cancer and a long-time volunteer who passed away from lung cancer on December 28, 2010.

Esta campaña está dedicado a Cardale Evans, nuestro querido amigo y dedicado voluntario de Latinas Contra Cancer, quien falleció de cáncer del pulmón el 28 de diciembre del 2010.



January - May 2011

Five Monthly Lectures in Spanish (Free) 6pm

- Colorectal Cancer Facts
- Nutrition
- Zumba Exercise
- Environmental Safety In Your Home

Monthly Healthy Cooking Classes 7pm

- Using Latino Recipes (\$5 donation for materials)

All five classes are in Spanish and take place at our Sponsor Partner Center for Employment Training
701 Vine Street, near downtown San Jose, CA

Saturday, May 7, 2011, 7am-2pm

Mother's Day Walk Against Cancer

- Alviso Marina County Park
1195 Hope St (off 1st St & 237), North San Jose
- \$25 Adults
 - \$15 Youth, Teens & Seniors over 63
 - Free Children 5 and under (T-Shirts \$5)

Health Fair 8am-2pm

- Information Booths
- Gardner Mobile Health Clinic Van
- Raffle
- Free Kayak Rides
- Farmer's Market

Register by the 15th of each month

408.280.0811 or register online:

www.latinascontracancer.org/events.html

Monday - Friday, 10am - 3pm

Enero - mayo del 2011

Cinco Clases Mensuales (Gratis) 6pm

- Realidades Sobre el Cáncer Colorrectal
- Nutrición
- Ejercicios de Zumba
- Seguridad Ambiental en su Hogar

Clases Mensuales de Cocina Saludable 7pm

- Con recetas de comida Latina (Donación de \$5 para materiales)

Todas las cinco clases se presentan en español
en el Centro de Entrenamiento de Empleo (CET)
701 Vine Street, near downtown San Jose, CA

Sábado, 7 de mayo del 2011, 7am-2pm

Caminata Contra el Cáncer en Honor del Día de Las Madres

- Parque del Condado del Alviso Marina
1195 Calle Hope (Cerca de Calle Uno y 237), en el norte de San José
- \$25 Adultos
 - \$15 Niños, adolescentes y personas mayores de 63 años
 - Gratis para niños menores de 5 (Camisetas \$5)

Feria de Salud 8am-2pm

- Mesas de Información
- Gardner Camioneta de Salud Móvil
- Rifa
- Paseos gratis en Kayak
- Mercado Agrícola, Vegetales y Frutas

Inscríbese antes del 15 de cada mes

408.280.0811 o inscríbese por internet:

www.latinascontracancer.org/events.html

Lunes a viernes, 10am - 3pm

SPONSORS



SUPPORTERS

Newby Island
Resource
Recovery Park



CITY OF SAN JOSE

Gardner Family Health Network



MEDIA

